

**Nalanda Open University**

**Gandhi Maidan, Patna.**

Soni kumari, research scholar Magadh

University, Gaya, Counsellor-NOU(Home Science)

e-content for B.A/B.Sc Part-3, Home Science(Hons)

Paper-8

## **Topic-Unit-10: वृद्धों का मनोविज्ञान- परिवार में वृद्धों का समायोजन-**

परिवार में सुख समृद्धि एवं प्रगति का पर्यावरण बना रहे इसके लिए या आवश्यक है की परिवार में उत्तम पारिवारिक संबंध हो तथा परिवार में उत्तम पारिवारिक संबंध बना रहे इसके लिए या आवश्यक है कि परिवार के सभी सदस्यों के बीच संतोषजनक सामंजस्य हो।

अगर किसी परिवार में वृद्ध , किशोर एवं बाल पीढ़ियां एक साथ रहती हैं तो परिवार में संघर्ष एवं तनाव की स्थिति उत्पन्न हो जाती है क्योंकि परिवार में वृद्ध एवं बाल सदस्यों के बीच आयु का अंतर बहुत अधिक होता है। ऐसी स्थिति में परिवार में परिवार के वृद्ध सदस्य के

साथ सामंजस्य स्थापित करने का प्रयास करना पड़ता है। वृद्धों के साथ निम्न प्रकार से सामंजस्य स्थापित किया जा सकता है-

- वृद्धावस्था में उनके साथ संतोषजनक सामंजस्य स्थापित करने के लिए उनकी मानसिकता को समझ कर उनके साथ सहानुभूति पूर्वक एवं विवेक पूर्ण व्यवहार करना आवश्यक होता है।
- बुजुर्गों को कभी भी यह अनुभव नहीं होने देना चाहिए की अवकाश ग्रहण करने एवं वृद्ध होने के कारण वह आर्थिक रूप से दिन दिन-हीन गए हैं तथा इस स्थिति में कोई भी देखरेख करने वाला नहीं है।
- परिवार में बुजुर्गों के महत्व को कभी कम नहीं होने देना चाहिए परिवार की वृद्ध सदस्यों के साथ संतोषजनक सामंजस्य स्थापित करने के लिए इस दृष्टिकोण में परिवर्तन लाना चाहिए । वृद्धों के प्रति भावनात्मक लगाव एवं सम्मान युक्त दृष्टिकोण अपनाना चाहिए।
- सामान्यता अवकाश प्राप्त वृद्ध व्यक्तियों को पारिवारिक दायित्व एवं गृह कार्य से पूर्णता मुक्त कर दिया जाता है। अतः उनके साथ संतोषजनक सामंजस्य स्थापित करने के

लिए यह आवश्यक है कि उन्हें भी परिवार की मुख्यधारा से जुड़े रहने दिया जाए विकारों कार्यों को संपन्न करने की प्रक्रिया में उनकी सक्रिय सहयोग लेकर उन्हें पारिवारिक दायित्व को निभाने का अवसर प्रदान करना चाहिए।

- बुजुर्गों के साथ सामंजस्य स्थापित करने के लिए परिवार के प्रत्येक सदस्य को कर्तव्य निभाने के रूप में प्रतिदिन कुछ समय निकालकर वृद्ध सदस्य के साथ बैठना उनकी बातों को सुनना तथा उनके साथ राय विचार करना चाहिए।



धन्यवाद ।