

## NALANDA OPEN UNIVERSITY

Main Examination, 2008

B.A. Home Science (Hons) Part-I  
Paper-I (Food Science And Nutrition)

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 70

Answer any Five Questions.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए ।

1. Describe the concept and functions of food.  
भोजन की अवधारण एवं कार्यो का वर्णन कीजिए ।
2. Explain the concept of food storage and discuss the various methods of storage of food materials.  
खाद्य संग्रहण की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए एवं खाद्य पदार्थो के संग्रहण की विभिन्न विधियों की विवेचना कीजिए ।
3. What is food poisoning ? How it occurs? What are the Preventive measures?  
भोजनाविषाकता क्या है? यह कैसे होती है? यह कैसे होती है? इससे बचने के क्या-क्या उपाय है?
4. What is food Contamination? Discuss the types of food Contamination.  
खाद्य संरक्षण क्या है? खाद्य संरक्षण के प्रकारों की विवेचना कीजिए ।
5. Explain the merits and demerits of various cooking methods. What are their effects on different nutrients?  
विभिन्न पाक विधियों के लाभ एवं हानियाँ बताइए । विभिन्न पोषक तत्वों पर इसके क्या प्रभाव पड़ते हैं?
6. Discuss the Chemical Classification of Carbohydrates and explain its availability functions and importance.  
कार्बोहाइड्रेट के रासायनिक वर्गीकरण की विवेचना कीजिए तथा इसकी उपलब्धता, कार्यो एवं महत्वों की व्याख्या कीजिए ।
7. Discuss the process of digestion, absorption and utilisation of protein.  
प्रोटीन के पाचन अवशोषण एवं उपयोगिता की विवेचना कीजिए ।
8. Explain the functions, sources and symptoms of deficiency of vitamin A, B and C.  
विटामिन ए, बी एवं सी के कार्य, प्राप्ति के साधन तथा इसके कमी के लक्षणों की व्याख्या कीजिए ।
9. What is balanced diet? Discuss its importance.  
संतुलित आहार क्या है? इसे प्रभावित करने वाले कारकों की विवेचना कीजिए ।
10. Discuss the meal planning for Pre-School Children.  
बाल्यावस्था के बालकों के लिए आहार नियोजन का विवेचन कीजिए ।

**Nalanda Open University**  
**Bachelor of Arts (Home Science) Honours, Part-I**  
**Final Examination, 2008**  
**Paper-II (Human Development)**

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks : 70

**Answer any Five Questions**  
 किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

1. Discuss the different stages of labour.  
गर्म की विभिन्न अवस्थाओं की विवेचना कीजिए।
  2. What points should be kept in mind while making preparation for home confinement. Give a list of article required.  
गृह प्रसूति की तैयारियाँ करते समय किन-किन बातों पर ध्यान दिया जाना चाहिए ? आवश्यक समाग्रीयों की एक सूची प्रस्तुत कीजिए।
  3. Write an essay on "Care of Mother during Puerperium".  
"प्रसवोपरान्त माता की देखभाल पर एक निबन्ध लिखें"।
  4. 'Mother's milk is the best food for infants' Discuss.  
"शिशुओं के लिए मातृ दुग्ध सर्वोत्तम आहार है" विवेचना कीजिए।
  5. Analyse the Socio-Cultural Context of Childhood.  
बाल्यावस्था के सामाजिक-सांस्कृतिक संदर्भ का विश्लेषण कीजिए।
- OR (या)
6. Discuss the influence of social, economic and cultural aspect on Childhood.  
बाल्यावस्था पर सामाजिक, आर्थिक एवं सांस्कृतिक पहलुओं के प्रभावों की विवेचना कीजिए।
  7. Define development and discuss the factors influencing development.  
विकास को परिभाषित कीजिए तथा विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का विवेचन कीजिए।
  8. Describe child's physical development from 0-2 years.  
जन्म से 2 वर्ष तक के बालक के शरीरिक विकास का वर्णन कीजिए।
  9. Explain the Cognitive development of a child during 2 to 7 years.  
2 से 7 वर्ष के दौरान एक बच्चे के संज्ञानात्मक विकास की व्याख्या कीजिए।
  10. What is social development? Discuss the social development of child from 3 to 6 years.  
सामाजिक विकास क्या है? 3 से 6 वर्ष तक के बच्चे के सामाजिक विकास की विवेचना कीजिए।
  11. Write an essay on Intellectual and Personality development during School Age.  
स्कूली अवस्था में बौद्धिक एवं व्यक्तित्व विकास पर एक निबंध लिखें।

\*\*\*\*\*

## Nalanda Open University

Bachelor of Art (Honours), Part-I

Main Examination, 2008

Home Science (Subsidiary) Paper-I

[Food Science and Nutrition]

Time: 3.00 Hrs.

Full Marks: 70

**Answer any five questions. All Questions are of equal value.**

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दीजिए। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

1. Write an essay on nutritive value of food.  
खाद्य पदार्थों की पौष्टिकता पर एक निबंध लिखें।
2. Discuss the causes of Spoilage and Wastage of food.  
खाद्य पदार्थों के दूषण एवं अपव्यय के कारणों की विवेचना कीजिए।
3. Define food poisoning and discuss the causes of food poisoning.  
भोजन विषाक्तता को परिभाषित करें तथा इसके कारणों की विवेचना करें।
4. What do you mean by adulteration? Discuss the methods of identification of food adulteration.  
मिलावट से क्या समझते हैं? खाद्य मिलावट के पहचान के तरीकों की विवेचना कीजिए।
5. Write a descriptive note on importance of consumer protection.  
उपभोक्ता संरक्षण पर एक विस्तृत टिप्पणी लिखें।
6. Discuss different aspects of nutrition.  
पोषण के विभिन्न पहलुओं की विवेचना कीजिए।
7. Describe the process of digestion, absorption and utilization of food in human body.  
मानव शरीर में भोजन के पाचन, अवशोषण तथा उपयोग की क्रिया का वर्णन कीजिए।
8. Discuss the process of digestion, absorption and utilization of fats.  
वसा के पाचन, अवशोषण एवं उपयोगिता की विवेचना कीजिए।
9. Discuss the selection of energy giving foods.  
ऊर्जा देने वाले खाद्य पदार्थों के चयन की विवेचना कीजिए।
10. What do you mean by balanced diet? Discuss its various factors.  
संतुलित आहार से क्या समझते हैं? इसके विभिन्न कारकों की विवेचना कीजिए।